

ريعان سعيد

باحثة اجتماعية

0780912870 • الاردن • reaanAbusahyoun0095@gmail.com

نبذة عني

باحثة اجتماعية طموحة و متميزة أكاديميًا ، أمتلك خلفية علمية وعملية متكاملة تجمع بين علم الاجتماع وعلم النفس العصبي. أتممت دبلومًا تدريبيًا مكثفًا في تشخيص الاضطرابات النمائية وأمتلك خبرة ميدانية في جمع البيانات وإعداد الأبحاث الاجتماعية في مجالات الحوكمة وتمكين المرأة، إلى جانب مهارات متقدمة في تيسير جلسات التوعية والمناصرة الحقوقية بالتعاون مع منظمات دولية ومحلية.

الخبرات المهنية

2026

عضو فاعل

مشروع ترابط الشباب، مركز نحن نهض بالتعاون مع المجلس الثقافي البريطاني

- شاركت في مشروع "ترابط الشباب" الذي يهدف إلى تعزيز مشاركة الشباب في صنع القرار على المستوى المحلي. ساهمت في تطوير وعرض مبادرات شبابية بالتعاون المباشر مع صناع القرار، ضمن بيئة قائمة على العمل التشاركي وتحويل الأفكار إلى مشاريع قابلة للتنفيذ.
- شاركت في أنشطة تفاعلية ركزت على تعزيز الحوار المجتمعي، والمسؤولية الإعلامية، ومواجهة خطاب الكراهية.

2025

عضو في فريق كسب التأييد والمناصرة

مشروع "النهج القائم على الحقوق" (L2G)، الاتحاد اللوثري العالمي (LWF)

- شاركت في برنامج متخصص في السياسات العامة والمناصرة، حيث طوّرت مهارات متقدمة في تحليل القضايا المجتمعية، وتحديد صناع القرار المؤثرين، وإعداد أوراق سياسات قائمة على الأدلة.
- اكتسبت خبرة عملية في تحويل التحديات المجتمعية إلى توصيات قابلة للتطبيق، والعمل ضمن فرق لدعم قضايا تمكين المرأة والمشاركة الاقتصادية.

2025

ميسرة جلسات

مشروع النهج القائم على حقوق الإنسان، الاتحاد اللوثري (LWF) بالتعاون مع مركز الأميرة بسمة - جامعة اليرموك

- تيسير جلسات توعية تفاعلية حول الحقوق الاقتصادية للمرأة وتأثيرها على المشاركة في الحياة الاقتصادية والمساهمة في رفع وعي الطالبات وتعزيز النقاش حول قضايا النوع الاجتماعي.
- تحويل المفاهيم النظرية إلى محتوى تدريبي عملي وسهل الفهم وإعداد وتقديم العروض التدريبية.
- التنسيق مع الفريق لتنفيذ الأنشطة التوعوية وتقييم تفاعل المشاركين وتحسين أساليب التقديم.

2025

مشارك في ورشات كسب التأييد وتيسير الحوار المجتمعي مركز الشرق والغرب للتنمية المستدامة

بالشراكة مع منظمة بلان إنترناشونال - مشروع "هي تقود"

- المشاركة في دورات تدريبية متخصصة حول مهارات كسب التأييد والمناصرة وقضايا النوع الاجتماعي والعدالة الاجتماعية، شملت التدريب على بناء خريطة القوة وصياغة الرسائل المؤثرة لصناع القرار، إضافة إلى تطوير مهارات تيسير الحوار المجتمعي حول قضايا المرأة والشباب وتفكيك الصور النمطية، والسهم في تصميم 4 حملات كسب تأييد مجتمعية ضمن شبكة "صَحّح".

2024

عضو في مشروع تمكين المرأة والشباب

مشروع STITCH، منظمة WUSC بالتعاون مع مركز دراسات اللاجئين والنازحين في جامعة اليرموك

- المشاركة في مشروع "تمكين المرأة والشباب، الابتكار والاستدامة من خلال حماية التراث الثقافي غير المادي" حيث خضعت لتدريب عملي ونظري في مجالات التراث الثقافي والحرف اليدوية.
- ساهمت خلال المشروع في تطوير مشروع صغير خاص بي يهدف إلى توظيف التراث غير المادي (مثل الأعمال اليدوية/الفنية) في تحقيق الاستدامة وتعزيز التمكين الاقتصادي.

2024

باحثة ميدانية - مشروع أثر الحوكمة في البلديات على مشاركة المرأة

مركز الأميرة بسمة لدراسات المرأة الأردنية - مركز الحياة - راصد

- جمع البيانات الميدانية وتحليلها: إعداد وتطبيق استبيانات ميدانية وإجراء مقابلة عميقة مع أفراد المجتمع وصناع القرار للوقوف على أثر الحوكمة المحلية على مشاركة المرأة في العمل البلدي.
- التغطية الجغرافية والمنهجية: تنفيذ الجمع الميداني وتوثيق البيانات بدقة وفق منهجية البحث الاجتماعي في بلديات إربد الكبرى وبني عبيد.

- شارك في فريق المسح الميداني في تنفيذ دراسة بحثية استهدفت 400 أسرة، من خلال جمع البيانات باستخدام الاستبيانات والمقابلات وفق منهجيات البحث الاجتماعي.
- المساهمة في توثيق البيانات بدقة مع الالتزام بأخلاقيات البحث العلمي وسرية المعلومات.
- العمل ضمن فريق بحثي لدعم دراسات تتعلق بالأمن الغذائي وتحديد احتياجات المجتمع.
- المشاركة في المؤتمر الدولي في جامعة شيناندوا (Shenandoah University) - الولايات المتحدة الأمريكية، للبحث في نتائج المشروع مما ساهم في تعزيز الخبرة في العمل البحثي والتعاون الدولي.

- المساهمة في جمع البيانات الميدانية ضمن دراسة بحثية بعنوان "تقييم أعراض الاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة والأرق لدى اللاجئين الفلسطينيين المقيمين في المخيمات في الأردن خلال الحرب على غزة". شمل العمل تنفيذ استبيانات ميدانية وتوثيق البيانات لدعم تحليل تأثير الأزمات والصراعات على الصحة النفسية للاجئين.

التعليم

الدورات والشهادات

- آليات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، مركز حياة - راصد
- تمكين الشباب في الجامعات الأردنية، أنا أشارك
- التربية الإعلامية والمعلوماتية، صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية
- المناصرة وكسب التأييد للاتحاد اللوثيري
- المهارات اللازمة لتوظيف الشباب، مركز العالم العربي للتنمية الديمقراطية وحقوق الإنسان
- الشفافية في الإدارة المحلية، العالم العربي للتنمية الديمقراطية وحقوق الإنسان

المهارات التقنية

- اتقان استخدام حزمة مايكروسوفت بما في ذلك (word, excel, power point)
- تصميم الاستبيانات (Google Forms, Microsoft Forms)
- تحليل البيانات الأساسية باستخدام Excel
- القدرة على استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في البحث والتحليل واعداد المحتوى

المهارات الشخصية

- القدرة على تصميم وقيادة المبادرات الشبابية والمجتمعية.
- مهارات تواصل ممتازة مع الفئات المجتمعية والمنظمات الدولية.
- القدرة على العمل بكفاءة في الميدان أو في البيئات المكتبية والإدارية.
- التفكير الإبداعي في مواجهة التحديات الاجتماعية والبحثية.
- العمل التعاوني ضمن فرق عمل متعددة الثقافات والتخصصات.
- مهارة عالية في التعامل مع الحالات الإنسانية والاضطرابات النمائية.
- الالتزام التام بالمواعيد النهائية للمشاريع والمهام البحثية.
- الالتزام التام بالسرية والأمانة في التعامل مع البيانات الحساسة.

الجوائز والتقدير

- درع/شهادة تكريم للمساهمة التنظيمية المتميزة في المؤتمر الدولي الخامس: "اللاجئون في الأردن: رؤية للمستقبل".